

Ahoj,
ať už se děje kolem tebe cokoli, co Tě trápí, je dobré nezůstat na to sám (sama).

Můžeš se pokusit to řešit s nějakým prima učitelem nebo učitelkou, svěřit se výchovnému poradci či školnímu psychologovi, promluvit si s rodiči nebo někým z příbuzných či blízkých lidí nebo...



socsluzbymilevsko.cz

... pomoc můžeš hledat i u nás - jsme tady pro tebe, kdybys něco potřeboval (potřebovala).

Nabízíme ti nejen pomoc, ale i důvěru - to, co nám řekneš, se nikdo bez tvého souhlasu nedozví.

→ Zavolej nebo nám napiš, když:

- » potřebuješ s něčím poradit nebo chceš něco změnit
- » je ti smutno nebo máš z něčeho strach
- » zůstáváš doma často sám (sama)
- » nemůžeš být se svými kamarády
- » někdo ti ubližuje nebo se ti posmívá (doma, ve škole,...)
- » náhradní rodina ti brání v setkávání s maminkou, tatínkem nebo sourozenci
- » dospělí, kteří se o tebe starají, se chovají divně nebo jim nerozumíš
- » děje se ti něco čemu nerozumíš a zakazují ti o tom mluvit

Volat a psát můžeš nám, co tě navštěvujeme:

773 939 293 nebo **607 674 138** nebo **702 133 122**

e-mail: vedoucips@socsluzbymilevsko.cz

nebo se můžeš ozvat na bezplatnou linku pomoci:

telefon: **116 111** | e-mail: pomoc@linkabezpeci.cz

