



Seznam doporučených věcí pro pobytovou službu

(Domov pro seniory; Odlehčovací služba)

Vážení,

následující seznam je pro Vás pouze doporučením a je na Vašem rozhodnutí, zda jej využijete.

1) Osobní doklady

- ✓ občanský průkaz
- ✓ průkaz zdravotní pojišťovny

Pokud jste držitelem průkazu také:

- ✓ průkaz ZTP
- ✓ diabetickou průkazku

2) Hygienické a toaletní potřeby

- | | | |
|----------------------------------|----------|----------------------------------------------|
| ✓ froté ručníky | cca 5 ks | ✓ holicí strojek, žiletky, apod. |
| ✓ froté osuška | cca 1 ks | ✓ inkontinenční pomůcky (pokud je používáte) |
| ✓ žínka | cca 4 ks | ✓ léky (včetně mastí), které užíváte |
| ✓ kartáček na zuby a zubní pastu | | ✓ rozpis podávání léků |
| ✓ tekuté mýdlo (sprchový gel) | | ✓ toaletní papír |
| ✓ hřeben | | |
| ✓ vlasový šampon | | |
| ✓ tělové mléko | | |

Nákup vybrané kosmetiky a hygienických potřeb zajišťuje po domluvě personál pobytové služby (vlasový šampon, mýdlo, pomůcky pro inkontinentní klienty, toaletní papír aj.)

3) Osobní prádlo (bud' označené jménem, nebo je možné jej nechat označit v domově za poplatek)

- | | | |
|------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------|
| ✓ osobní prádlo (spodní kalhotky, slippy, trenýrky, košilka, nátělník) | | ✓ vesta |
| ✓ kapesníky | | ✓ ponožky 5 ks |
| ✓ noční košile, pyžamo | | ✓ tepláky nebo domácí kalhoty 4 ks |
| ✓ triko s krátkým rukávem 5 ks | | ✓ domácí obuv (crocs = „kroksy“) |
| ✓ triko s dlouhým rukávem 5 ks | | ✓ ramínka na oblečení |
| ✓ mikina 2 ks | | |

4) Pomůcky, které používáte a usnadňují Vám pohyb nebo sebeobsluhu např.

- | | |
|------------|-----------------------|
| ✓ brýle | ✓ hůl |
| ✓ chodítka | ✓ podložka pod nohy |
| ✓ vozík | ✓ a další dle potřeby |

5) Drobnosti, které máte rádi

- | | |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| ✓ fotografie | spotřebičů doklad o provedené revizi dle platných norem) |
| ✓ obrázky | ✓ knihy, časopisy |
| ✓ elektrospotřebiče (nově zakoupené s dokladem o nákupu, u starších) | ✓ ruční práce apod. |

Další potřebné věci zvolte dle Vašich zvyklostí a potřeb a dle předchozí domluvy.

Pokud se potřebujete poradit nebo získat další informace, kontaktujte sociální pracovníci.